# Los elementos que debe contener todo botiquín práctico son los siguientes:

* Analgésicos
* Especialmente útiles para aliviar el dolor.
* Antiinflamatorios
* Resultan muy eficaces en contusiones, torceduras y demás lesiones traumáticas.
* Antiácidos
* Neutralizan la acides del jugo gástrico.
* Antieméticos
* Constituye un conjunto de fármacos que suprimen los vómitos y las náuseas, cualquiera que sea su causa.
* Antidiarreicos
* Fármacos que mitigan los cuadros diarreicos.
* Antialérgicos
* Útiles en cuadros alérgicos y en picaduras de cualquier tipo de insecto y quemaduras solares.
* Desinfectantes imprescindibles
* Para la prevención de la infección de heridas y quemaduras recientes y también para la limpieza de lesiones cutáneas y heridas infectadas.